

LuisenForum aktuell



www.luisenforum.de

EINKAUFEN IM HERZEN VON WIESBADEN

11. Ausgabe vom 20.3.2013

KURZ NOTIERT



Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling sitzt in den Startlöchern und schon nächste Woche feiern wir das Osterfest. Das können Sie auch bei uns im LuisenForum spüren und erleben.

Ihr Einkaufsparadies erblüht in leuchtenden Farben und der Frühlingduft macht Lust darauf, endlich das „Winterfell“ abzuwerfen und sich – wie die Natur – mit frischen Farbtönen zu schmücken.

Freuen Sie sich schon jetzt auf ein Highlight: Der Osterhase persönlich residiert in der Hasenburg bei uns im Forum und wird Groß und Klein überraschen.

Seit drei Tagen fährt ein Osterei der besonderen Art mit einem neuen Besitzer durch die Straßen von Wiesbaden. Die Verlosung des LuisenForum SMART war einer der Höhepunkte am 17. März zum verkaufsoffenen Sonntag.

An dieser Stelle möchten wir es nicht versäumen, Sie herzlich ins Forum einzuladen, um alle unsere Osteraktionen zu erleben. Sie wissen ja: Veranstaltungen, Events und Neuigkeiten ersehen Sie topaktuell auf unserer Internet-Seite www.luisenforum.de. Wir freuen uns darauf, Sie im LuisenForum begrüßen zu können.

Mit frühlingsfrischen Grüßen,

Ihr

Anton Kroll
Centermanager

Frühlingsfrische Einkaufslust

Ei der Daus, jetzt wird es bunt! Ganz egal, ob es draußen schneit oder die Sonne scheint, rund um Ostern wird es hell und farbig, zumindest im LuisenForum. Pünktlich zum heutigen kalendrischen Frühlingsanfang trotz man Kälte, Regen oder Schneematsch und verwandelt das Forum in eine österliche Frühlingslandschaft.

Fruchtig frisch bis blumig bunt
Und nicht nur die Dekoration sorgt für frischen Wind nach dem langen dunklen Winter, auch die Frühlingmode in den Centergeschäften verbreitet mit bunten Gute-Laune-Akzenten fröhliche Frühjahrsstimmung. Die dicken Wintermäntel, die in den letzten Monaten viel zu lange getragen werden mussten, werden nun endlich von leichten Trenchcoats in fruchtigen Farben wie Erdbeerrot, Limonengrün oder Zitronengelb abgelöst. „Insgesamt wird im Frühling ganz viel Farbe gezeigt. Besonders in Verbindung mit floralen Drucken, gerade auch im Hosenbereich. Außerdem liegen Kleider voll im Trend, zum Beispiel mit lustigen Tupfen-Motiven“, sagt Jutta Schneider, stellvertretende Filialeiterin bei Gerry Weber im LuisenForum. Wer die aktuelle Frühlingmode gerne live auf dem Catwalk sehen möchte, hat dazu am 22. März



Das LuisenForum hat sich passend zu Ostern frühlingsfrisch herausgeputzt.

Foto: LuisenForum

bei der bunten Modenschau von Gerry Weber die Gelegenheit. Doch auch fernab des Laufstegs wird es farbig!

Neon und One-shoulder-Shirts
Kräftige Textmarkerfarben finden ab sofort nicht mehr nur im Büro Verwendung, sondern landen auch auf der freien Frühlingmode. Luftige Shirts (am besten mit einer freien Schulter) in Neonfarben, wie Pink, Gelb und Orange, genau wie knallige Accessoires und auffällige Neonlippenstifte setzen frühlingshafte Highlights. Doch nicht nur die Liebhaber kräftiger Farben kommen im Frühling auf ihre Kos-

ten, auch Freunde dezenter Eleganz kommen nicht zu kurz.

Pastell, Spitze und Transparenz
Pudrige Pastellöne, zarte Spitzenkleidchen und elegant glänzende Materialien wie Seide und Satin, zum Beispiel im asiatischen Stil, gehören ebenso zum Frühling wie transparente Stoffe und florale Romantik.

Blüten auch für Männer
Zu Blüten, Blumen und Blättern dürfen in diesem Frühjahr auch mutige Männer greifen. Shirts mit floralen Mustern sind neben maritimen Streifen und bunten Hosen in Orange, Rot und

Gelb 2013 auch aus der Männermode nicht mehr wegzudenken. Einen Kontrast zu den zarten Blüten bietet der Camouflage-Trend. Besonders zu Stoffhosen kombiniert, sind Military-Muster und -Farben in diesem Frühjahr ein trendiger Hingucker. Sofort ins Auge springt auch die Frühlingsschuhmode. Schrille Turnschuhe in knalligen Farben dürfen mit Anzughose und Sakko kombiniert werden. Wer es lieber zurückhaltender, aber dennoch ausgefallen mag, kann zu Schuhen mit



quadratischen Spitzen greifen. Ob Farbe oder Form: Eines steht fest, die Frühjahrsmode ist außergewöhnlich. Und wer seinen Lieben eine außergewöhnliche Freude machen will, der legt die fröhlichen Frühlingartikel einfach als Geschenk zu den bunten Eiern in das Osternest.

Osterrätsel

Einen Osterbonus gibt das LuisenForum auch fleißigen Rätselfreunden und Eiersuchern in Form eines 100-Euro-Einkaufsgutscheines. Der Gewinner wird aus allen richtigen Einsendungen gezogen. Die Gewinnfrage lautet: „Welchen Geburtstag feiert das LuisenForum in diesem Jahr: 1., 5. oder 10.? Ein kleiner Tipp: Die Antwort ist auch in einem Osterei auf dieser Seite versteckt. Ihre Lösung schicken Sie bitte mit dem Kennwort „Osterrätsel“ per Post an das LuisenForum, Centermanagement, Kirchgasse 6, 65185 Wiesbaden oder per Mail an info@luisenforum.de. Einsendeschluss ist der 13. April 2013. Viel Glück!

(teko)



Ihre Apotheke informiert: Die Heuschnupfensaison hat begonnen

Die ersten Blütenpollen fliegen, die Nase läuft, die Augen jucken, brennen und tränen. Während dieser Zeit sollte Kleidung nicht im Schlafzimmer aufbewahrt werden und die Haare sind abends zu waschen, um Pollen aus dem Schlafzimmer fern zu halten. Wichtig ist auch das richtige Lüften, auf dem Land abends, in der Stadt morgens, wegen unterschiedlicher Pollenflugzeiten. Allergiker sollten auf das Rauchen unbedingt verzichten, da es das Risiko ein Asthma zu entwickeln erhöht. Bewährte Medikamente wie Cetirizin und Loratadin bringen Erleichterung gegen allergische Beschwerden. So können Betroffene ihre Beschwerden mit Tabletten lindern, die 24 Stunden wirken. Wenn deren Wirkung nicht ausreicht, sind lokale Medikamente zusätzlich zu verwenden, wie Kombipackungen mit Augentropfen und Nasenspray oder einer Nasendusche. Mit dieser Nasendusche spült man die Pollen aus der Nase, reinigt und pflegt die Nasenschleimhaut. Abends ange-

wandt, kann man gut schlafen und bekommt besser Luft. Bei Birkenpollenallergie kann es zu einer recht häufigen Kreuzallergie mit Äpfeln kommen. Allgemein bekommen Pollenallergiker leicht Probleme mit bestimmten Nahrungsmitteln. Lassen Sie durch Ihren Arzt feststellen, gegen welche Pollen, Gräser oder Nahrungsmittel Sie allergisch reagieren. Wenn es zu einer Verschlechterung des Zustandes kommt, zum Beispiel Atemnot, ist ein Arztbesuch wichtig. Eine Desensibilisierung mit Sublingualtabletten oder Injektionen darf nur von einem Facharzt vorgenommen werden. Vorbeugend kann zusätzlich Zink eingenommen werden. Es dient dazu, ähnlich wie Kalzium bei Sonnenallergie, das Immunsystem in die richtige Balance zu bringen. Zur Stärkung des Immunsystems bieten sich darüber hinaus orthomolekulare Produkte an. Auch die Homöopathie stellt Alternativen dar. In vielen Mitteln ist u.a. Luffa zu finden.

QR-CODE - ALLES RUND UMS LUISENFORUM



McPaper

Große Oster-Aktion

... mit vielen tollen Angeboten für die Festtage

Der **Wiesbaden-Ring** von uns für Wiesbaden!

Exklusiv bei uns erhältlich
Sterling Silber 925 mit Keramik, Stück 129,- €

SchmuckArts
LUISENFORUM WIESBADEN
KIRCHGASSE 6 - TELEFON 0611 7244028 - MONTAG-SAMSTAG 10 - 20 UHR

Zentral
für alle Autofahrer!

800 günstige Parkplätze im Herzen von Wiesbaden
Zufahrt über Rheinstraße/ Karlstraße

ein ausgewogenes Angebot von Mikronährstoffen um den gestressten Körper zu unterstützen.

Auf alle Orthomal Vital Produkte.

Rabatt 20%

Diese und viele weitere Angebote bei uns ...

Apotheke KLOSE im LuisenForum
Wir sind für Sie da
Mo. - Fr. 9.00 - 20.00 Uhr, Sa. 9.00 - 19.00 Uhr
Dotzheimer Straße 6 - 8
65185 Wiesbaden
Telefon 0611 - 160 87 53



Wichtige Termine im LuisenForum

Frühlings- und Oster-ambiente im ganzen Center



Mal- und Bastelstube auf der Brücke am 23. und 30.03.13 von 13-18 Uhr



Rasender Osterhase am 30.03.13 ab 12 Uhr



Osterehasen im Freigehege im Untergeschoss



Wir gratulieren SATURN zum 1. Geburtstag – es erwarten Sie tolle Angebote



Modenschau bei Gerry Weber am 22.03.13



Leonardo-Ausstellung auf der Brücke im Mai



17.- 20.05.13 Pfingstturnier: große Sprünge im LuisenForum und beim Pfingstreiturnier im Biebricher Schlosspark

GUTSCHEIN



Schenken Sie freie Auswahl in über 50 Geschäften (erhältlich bei SchmuckArts im 2. OG und im Centermanagement, 4. OG)

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag 10.00 bis 20.00 Uhr
dm-Drogeriemarkt: 9.00-21.00 Uhr
Rewe: 7.00-22.00 Uhr